Verte
Centrum szkoleń

Zmiany w prawie pracy na rok 2026 – rewolucyjne zmiany w naliczaniu stażu pracy

www.centrumverte.pl

Materiał merytoryczny opracowała
nasza ekspertka -

Adriana Głuchowska

Ekspert z wieloletnią praktyką, współpracujący z czołowymi ośrodkami doradczymi w Polsce. Niezależny konsultant specjalizujący się w ochronie danych osobowych, prawie pracy, ochronie sygnalistów oraz kwestiach wdrażania polityki antymobbingowej. Od lat zajmuje się tworzeniem i wdrażaniem procedur w jednostkach sektora finansów publicznych, w tym Polityk Bezpieczeństwa Informacji przeznaczonych dla sektora publicznego oraz sektora prywatnego.

Jako doradca i specjalista zajmuje się codziennym rozwiązywaniem złożonych i nietypowych problemów pojawiających się w praktyce urzędów oraz przedsiębiorstw. Przygotowuje propozycje kompleksowych rozwiązań zmierzające do poprawy funkcjonowania podmiotów gospodarczych oraz jednostek administracji publicznej.

Sejm przyjął ustawę stażową po poprawkach Senatu – aktualnie zmiany czekają na podpis Prezydenta.

26 września Sejm przyjął poprawki Senatu do ustawy, która umożliwi wliczanie do stażu pracy okresów prowadzenia działalności gospodarczej oraz umów zleceń, również tych z lat poprzednich.

Ustawa trafiła teraz do podpisu Prezydenta.

Nowe przepisy definiują na nowo okres zatrudnienia. Umożliwiają wliczanie do stażu pracy także m.in. pracę na podstawie umowy zlecenia, prowadzenie działalności gospodarczej czy pracę za granicą. Dotyczy to całego okresu zatrudnienia, niezależnie od wymiaru czasu pracy. Przepisy działają wstecz i obejmują poprzednie okresy zatrudnienia.

Nowe regulacje wyrównują szanse wszystkich pracowników i przedsiębiorców w Polsce w zakresie ustalania stażu pracy.

Daje to możliwość sprawiedliwej kalkulacji stażu pracy potrzebnego do wyliczenia należnego urlopu wypoczynkowego czy okresu wypowiedzenia i należnej odprawy. A w przypadku pracowników strefy budżetowej dotyczy to również dodatku stażowego i nagrody jubileuszowej.

Najważniejsze rozwiązania

- **Okres zatrudnienia, który wliczany jest do stażu pracy będzie obejmować:**
  - umowę o pracę;
  - służbę w Policji, Urzędzie Ochrony Państwa, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Służbie Kontrwywiadu Wojskowego, Służbie Wywiadu Wojskowego, Centralnym Biurze Antykorupcyjnym, Biurze Ochrony Rządu, Służbie Ochrony Państwa, Służbie Więziennej, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej, Straży Marszałkowskiej i Służbie Celno-Skarbowej;
  - okres prowadzenia pozarolniczej działalności oraz okresy pozostawania osobą współpracującą w ramach tej działalności;
  - wykonywanie umowy zlecenia lub innej umowy o świadczenie usług np. umów uaktywniających dla niań sprawujących opiekę nad dziećmi;
  - wykonywanie pracy na podstawie umowy agencyjnej;
  - współpracowanie z osobą, która pracuje na podstawie umowy zlecenie lub agencyjnej;
  - pozostawanie członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej;
  - pozostawanie członkiem spółdzielni kółek rolniczych;
  - pracę za granicą u pracodawcy zagranicznego (inną niż na podstawie umowy o pracę);
  - odpłatną pracę wykonywaną przez skazanego (inną niż na podstawie umowy o pracę i umowy o dzieło).

Najważniejsze rozwiązania

- **Co do zasady, osoba która chce uznać dany okres zatrudnienia do stażu pracy, powinna podlegać w tym okresie ubezpieczeniom emerytalnym i rentowym.**
  - To pracownik odpowiedzialny jest za złożenie do pracodawcy dokumentów potwierdzających opłacenie składek lub zwolnienie z konieczności ich płatności.
- **Do stażu pracy będzie wliczany cały okres pracy bez względu na wymiar czasu pracy.**
  - Jeżeli osoba wykonywała pracę w tym samym czasie na podstawie więcej niż jednego zatrudnienia, to do stażu pracy będzie wliczał się jeden z tych okresów.
- **Pracownik powinien udokumentować nowe okresy stażu pracy pracodawcy, który go zatrudnia w momencie rozpoczęcia stosowania przepisów, w ciągu 24 miesięcy. Czas ten będzie liczony od:**
  - 1 stycznia 2026 roku – w przypadku pracowników sektora finansów publicznych;
  - pierwszego dnia miesiąca następującego po upływie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia ustawy – w przypadku pozostałych pracowników.
  - Dotyczy to okresów zatrudnienia z przeszłości – przepisy obowiązują wstecz.
- **Okresy nieudokumentowane według tych zasad nie będą wliczane do okresu zatrudnienia u tego pracodawcy.**

- Przyjęte przepisy mają wejść w życie 1 stycznia 2026 roku.

Inne korzyści wynikające z nowelizacji - co oprócz urlopu?

Nowelizacja Kodeksu pracy wprowadza rewolucję nie tylko w naliczaniu urlopu wypoczynkowego. Wliczenie do stażu pracy okresów aktywności zawodowej poza etatem – jak umowy zlecenia czy prowadzenie działalności gospodarczej – będzie miało wpływ na szereg innych uprawnień pracowniczych.

Oto, co konkretnie się zmieni:

1. Dłuższy okres wypowiedzenia

Obowiązujący okres wypowiedzenia umowy o pracę jest powiązany z długością zatrudnienia u danego pracodawcy, ale w pewnych przypadkach istotne znaczenie może mieć także ogólny staż pracy. Dzięki nowelizacji pracownik, który wcześniej prowadził działalność gospodarczą lub pracował na zleceniu, może zyskać prawo do dłuższego okresu wypowiedzenia, co daje więcej czasu na znalezienie nowej pracy lub zabezpieczenie dochodu.

2. Wyższa odprawa przy zwolnieniu
W przypadku zwolnień grupowych lub indywidualnych odprawy uzależnione są od długości zatrudnienia. Pracownik z większym stażem (uwzględniającym także okresy „pozapracownicze") może otrzymać wyższą odprawę pieniężną – maksymalnie nawet trzymiesięczne wynagrodzenie.

3. Dodatki stażowe
W wielu instytucjach publicznych oraz zakładach budżetowych (ale również niektórych prywatnych firmach) funkcjonuje dodatek stażowy – wypłacany od określonego pułapu stażu pracy. Wliczenie lat pracy na zleceniu lub w ramach JDG może przyspieszyć uzyskanie prawa do dodatku, a nawet zwiększyć jego wysokość.

4. Nagrody jubileuszowe
W administracji publicznej, służbie zdrowia, oświacie i innych sektorach funkcjonują nagrody jubileuszowe – wypłacane np. po 20, 25, 30 latach pracy. Dzięki uwzględnieniu umów cywilnoprawnych i działalności gospodarczej do stażu, pracownicy mogą szybciej nabyć do nich prawo lub uzyskać wyższy próg świadczenia.

5. Kwalifikacja do konkursów i awansów
W wielu procedurach naboru, np. do urzędów, sądów, prokuratury czy szkół wyższych, liczy się łączny staż pracy. Nowelizacja zwiększy liczbę osób spełniających formalne kryteria doświadczenia zawodowego, co może otworzyć im drzwi do zatrudnienia lub awansu.

6. Wcześniejsze przejście na emeryturę pomostową
Choć nie jest to bezpośrednio opisane w nowelizacji, wliczenie dodatkowych okresów do stażu pracy może również wpłynąć na kwalifikację do wcześniejszych emerytur, o ile przepisy szczególne na to pozwolą (np. dla nauczycieli, kolejarzy, służb mundurowych).

Procedura potwierdzania okresów zatrudnienia

Aby udokumentować okresy pracy na umowach cywilnoprawnych lub prowadzenia działalności gospodarczej, pracownicy będą musieli uzyskać zaświadczenia z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) potwierdzające opłacanie składek emerytalnych i rentowych za dany okres.

W przypadku braku danych w ZUS, konieczne będzie udowodnienie okresu pracy na podstawie ogólnych przepisów dowodowych.

Szansa na dłuższy urlop od 2026 r.

Kogo obejmą zmiany?

Szacuje się, że nowelizacja obejmie około 5 milionów pracowników w Polsce.

Największym beneficjentem będą osoby zatrudnione na umowach cywilnoprawnych – zleceniach i umowach o dzieło – a także samozatrudnieni prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą.

Wśród nich znajdują się freelancerzy, specjaliści IT, osoby wykonujące prace sezonowe oraz młodzi ludzie rozpoczynający karierę zawodową bez tradycyjnego etatu.

Praktyczne wskazówki dla pracowników i pracodawców

Pracownicy powinni:

- Zgromadzić dokumentację potwierdzającą okresy pracy na umowach cywilnoprawnych lub prowadzenia działalności gospodarczej;
- Złożyć wniosek do ZUS o wydanie zaświadczenia potwierdzającego opłacanie składek;
- Przekazać zaświadczenia pracodawcy w celu aktualizacji stażu pracy.

Pracodawcy powinni:

- Zaktualizować procedury kadrowe uwzględniające nowe przepisy;
- Przeszkolić personel odpowiedzialny za naliczanie uprawnień pracowniczych;
- Informować pracowników o konieczności dostarczenia odpowiednich zaświadczeń.

Szukasz szkoleń ze zmian w prawie pracy?

Sprawdź nasz aktualny harmonogram
i dołącz do szkoleń prowadzonych przez najlepszych specjalistów!

Rewolucyjne zmiany w stażu pracy - zaliczenie umów cywilnoprawnych i działalności gospodarczej do stażu pracy

Zobacz więcej

Rewolucyjne zmiany w stażu pracy - zaliczenie min. umów cywilnoprawnych, działalności gospodarczej do stażu pracy – jak skutecznie wdrożyć nowe przepisy

Zobacz więcej

Verte
Centrum szkoleń